



SFT – Stärke Fairness Training

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit übersenden ich Ihnen wie besprochen ein Angebot sowie das Kurzkonzept zur Durchführung von „Stärke Fairness Training (SFT)“ einem sozialen- und emotionalen Trainingskurs zur Prävention von Gewalt und der Förderung eines respektvollen Umganges.

*Sie möchten Jungen in ihrer Entwicklung und ein faires Miteinander fördern?
Begegnen Sie Gewalt und Konflikten auf dem Pausenhof oder im
Klassenzimmer vorbeugend. Wir bieten Jungen die Möglichkeit dynamisch und
kraftvoll miteinander zu kämpfen und dabei respektvoll und wertschätzend zu
sein. Spaß wird verknüpft mit dem Aufbau von Sozialkompetenzen.
Für ein faires Zusammenleben.*

Konzeption

Ihre Herausforderung – unsere Lösung

Ab einem gewissen Alter geht die Energie von Jungen durch die Decke. Auffällig wird das in der Klasse, auf dem Pausenhof und auf den Plätzen der Quartiere. Jungs kämpfen, ringen und raufen. Die Grenzen zwischen Spaß und Gewalt können verwischen. Wo passende pädagogische Angebote fehlen, entgeht diesen Jungen die Chance, Spielregeln für ein faires Miteinander zu finden.

In einem gesunden Gemeinwesen müssen Stärke und Fairness Hand in Hand gehen. Unser Training ist eine Investition in die Sozialkompetenzen der erwachsenen Männer von morgen. Fehlt Stärke (körperlich und/oder Mental), können sich Jungen nicht vor anderen behaupten und abgrenzen. Fehlt Fairness, sind ein guter Umgang miteinander und Empathie in Gefahr.

Bankverbindung:

Konto: Sebastian Arnoldi & Philip Voigt GbR
IBAN: DE12 1001 0123 1151 6199 27
Bank: Quonto
Stand: 01/2024

Postanschrift:

Hans Loskant-Weg 33
65929 Frankfurt a. Main
UID Nr.: DE329002854

Kontakt:

www.schul-coach-mainzs.de
mobil: +49 152 34 0235 81
E-Mail: info@schul-coach-mainz.de



Pädagogische Inhalte

SFT ist ein Gewaltpräventionstraining nach dem erprobten Ansatz Kampfespiele® des Kieler Pädagogen Josef Riederle; eine Mischung aus Kampf und Spiel. Erlebbar wird der Unterschied von Kampf zu Gewalt; von Fairness zu Gemeinheit; von Miteinander zu Gegeneinander. Das Training macht Spaß und unterstützt Jungen (7-16 Jahre) in ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Kraft und Kampf spielen in der Entwicklung von Jungen eine wichtige Rolle, werden aber nicht selten missverstanden und mit Gewalt gleichgesetzt. Wir bieten ein Rollenbild, das Fairness und Respekt erlebbar macht. Dabei haben die Kinder die Möglichkeit, sich kämpferisch auszuzeichnen und Spaß dabei zu haben (vgl.: <https://kraftprotz.net>).

Arbeit im Team

Unsere Trainings werden im 2er Team aus Trainer und Co Trainer geleitet. Während der Trainer Spiele und Kämpfe anleitet, hat der Co Trainer die Möglichkeit zu beobachten und auch auf die versteckten Situationen einzugehen. So kann auf aufkommende Emotionen schnell und adäquat reagiert werden, ohne den Ablauf des Trainings unterbrechen zu müssen. Konflikte werden so erkannt und zeitnah thematisiert. Immer unter der Prämisse keinen Teilnehmer zu beschämen oder bloßzustellen. Die Teamarbeit in vergleichsweise kleinen Gruppen (8-20 Jungen) erhöht den pädagogischen Handlungsspielraum enorm. Wir fordern von den Teilnehmern faires Verhalten; umso wichtiger ist es auch, dass Spiele und Kämpfe fair ablaufen. Das heißt, die Trainer greifen ein, wenn der „Innere Schiedsrichter“ der Teilnehmer „verschlafen“ hat.

Der Innere Schiedsrichter

Das Konzept des „Inneren Schiedsrichters“ nach Kampfespiele® ist eine wichtige Grundlage unseres Trainings. Die Jungen werden in jeder Einheit dazu aufgefordert über ihre Entscheidungen und Verhalten während der Spiele/Kämpfe zu reflektieren.

Bankverbindung:

Konto: Sebastian Arnoldi & Philip Voigt GbR
IBAN: DE12 1001 0123 1151 6199 27
Bank: Quonto
Stand: 01/2024

Postanschrift:

Hans Loskant-Weg 33
65929 Frankfurt a. Main
UID Nr.: DE329002854

Kontakt:

www.schul-coach-mainz.de
mobil: +49 152 34 0235 81
E-Mail: info@schul-coach-mainz.de

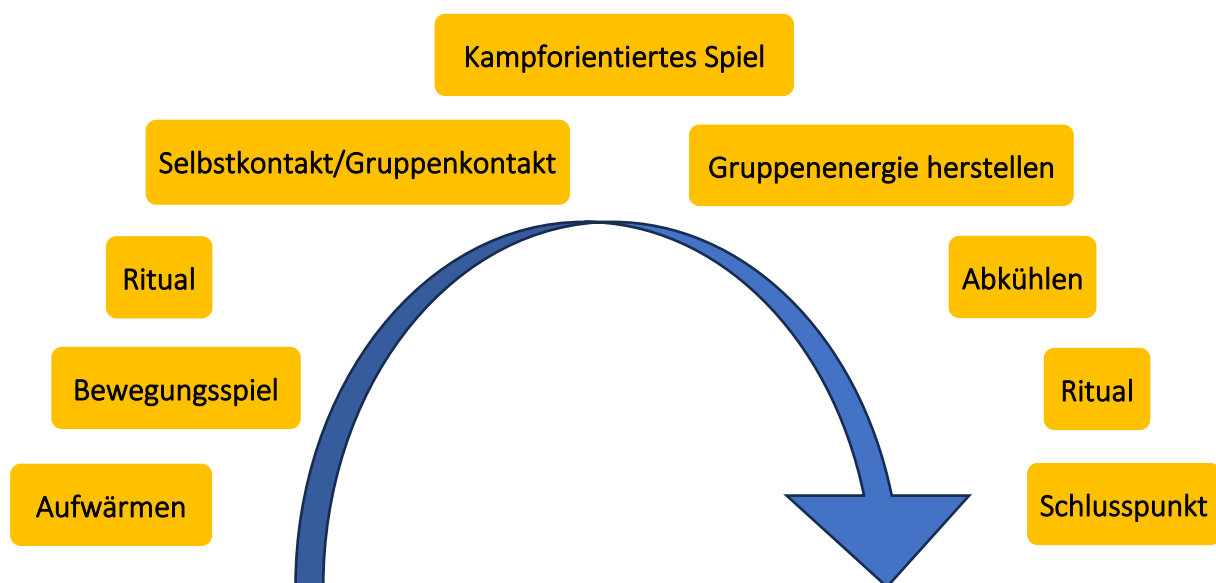


Ist mein Verhalten gerade fair oder ist es konstruktiv für die Gruppe? Hier kommt die Teamarbeit mit Trainer und Co Trainer und kleinen Gruppen zur Geltung. Dies ermöglicht uns auch auf verdecktes oder unauffälliges Verhalten reagieren zu können, auf die im schnelllebigen Schulalltag mit seinen multiplen Herausforderungen nicht immer eingegangen werden kann.

Der Spannungsbogen

Wo gekämpft wird, entstehen Emotionen. Stärke Fairness Trainings sind intensiv und können für ein hohes Energielevel innerhalb der Gruppe oder des Einzelnen sorgen. Dieses Energielevel sollte pädagogisch begleitet werden. Eine SFT Einheit (in der Regel 90min) folgt daher einem sogenannten Spannungsbogen mit dem kampforientierten Spiel als Höhepunkt. Die sich wiederholenden Rituale wirken dabei auf verschiedenen Ebenen. Zum Beispiel erhöhen Rituale vor dem Kampf -bekannt aus verschiedenen Kampfsportarten - die Selbst- und Fremdwahrnehmung und zeigen zur gleichen Zeit Respekt und Achtung voreinander.

Um die Jungen mit ihren Emotionen und dem hohen Energielevel nicht einfach wieder in den (Schul-) Alltag zu entlassen, bietet der Spannungsbogen die Möglichkeit den Fokus nach und nach wieder auf die Gruppe zu richten und mündet in einer Abkühlphase. Diese beinhaltet Meditation, kleine Traumreisen oder auch Atemübungen.





Unsere Leistung Ihre Investition

Wir bieten Ihnen folgende Leistungen:

- Vorgespräch mit der Schulleitung, Schulsozialarbeit und Klassenleitung
- Durchführung des Stärke Fairness Trainings mit einem Team aus zwei qualifizierten TrainerInnen
- Zertifikat für die Teilnehmer
- Investition: pro Einheit á 90 min 240 € zzgl. 19% USt. (min. 6 Einheiten)

Bei Fragen Ihrerseits stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Ich bedanke mich für das entgegengebrachte Interesse.

Mit freundlichen Grüßen

Philip Voigt

Bankverbindung:

Konto: Sebastian Arnoldi & Philip Voigt GbR
IBAN: DE12 1001 0123 1151 6199 27
Bank: Quonto
Stand: 01/2024

Postanschrift:

Hans Loskant-Weg 33
65929 Frankfurt a. Main
UID Nr.: DE329002854

Kontakt:

www.schul-coach-mainz.de
mobil: +49 152 34 0235 81
E-Mail: info@schul-coach-mainz.de